**Ветрянка у детей: способы заражения.**

**ВЕТРЯНКА** – это одно из самых распространенных заболеваний, встречающихся **у детей**. Болеют **ветрянкой** только один раз, после этого у человека вырабатывается пожизненный иммунитет, причем, **у детей** данное заболевание протекает намного легче, чем у взрослых людей. **Ветрянка у детей**, способы заражения и **симптомы ветрянки** - об этом должен знать каждый родитель. Итак, как же можно заразиться **ветрянкой**?

**Ветрянка** передается через слизистые оболочки глаз и верхних дыхательных путей. То есть, можно сказать, что она передается по воздуху - воздушно-капельным путем. Несложно догадаться, что именно из-за такой особенности передачи это заболевание и получило название – **ветрянка**. **Ветрянка** чаще возникает **у детей**, посещающих детские дошкольные и образовательные учреждения. Чаще **ветрянка** встречается **у детей** младше 10-12 лет. В детском коллективе стоит лишь одному ребенку подхватить **ветрянку**, как он становится заразным для других **детей**. **Ветрянка у детей** – всегда повод полечиться дома. Помните, **ветрянка у детей** – это не обычный насморк, а намного заразнее. Поэтому **лечение ветрянки у детей** всегда осуществляется в карантинных условиях. Хотя, во многих европейских странах ребенка, зараженного данным заболеванием, не ограничивают в общении со своими сверстниками, так как считается, что лучше переболеть **ветрянкой** в раннем возрасте, тогда и **лечение**, как таковое не потребуется.

Заразной **ветрянка у детей** становится за один день до начала кожных высыпаний. Карантин заканчивается через 5 дней после появления последних высыпаний. По рекомендациям медиков карантин **у детей**, больных **ветрянкой** длится в течение девяти дней с момента появления первого высыпания. Хотя такие меры предостороженности редко помогают, так как **ветрянка у детей** передается еще до появления первых высыпаний, в то время, когда ребенок еще не ограничен в общении с окружающими.

**Симптомы ветрянки и развитие заболевания.**

**Ветрянка у детей** и взрослых никак себя не проявляет в течение 1-3 недель. Это срок ее инкубационного периода. Минимальный срок инкубационного периода составляет 7 дней. По истечению данного срока у заболевшего резко повышается температура до 39-39,5 градусов. И если бы не практически одновременное появление сыпи, то **ветрянку у детей** можно было бы принять за ОРЗ. К тому же к **симптомам ветрянки** относится головная боль и чувство слабости.

Сначала появляются несильные высыпания на коже, просто плоские розовые пятнышки. Буквально за несколько часов количество высыпаний резко увеличивается. Пятнышки становятся более выпуклыми и образуются пузырьки с жидким содержимым. Их ни в коем случае нельзя выдавливать. **Лечение ветрянки у детей** проводится совсем по-другому. Первые 3-4 дня ветрянка у детей сопровождается очень сильными высыпаниями и не только на коже, но на слизистых оболочках – глазах, гениталиях, во рту. Самое неприятное, что эта сыпь еще и сильно зудит, но расчесывать ее нельзя, во избежание занесения в ранку инфекции. Одни пузырьки проходят – появляются новые. **Ветрянка у детей** протекает волнообразно. Новые высыпания обычно появляются в течение 3-4 дней. Затем болезнь идет на спад. На месте волдырей остаются корочки, которые постепенно отпадают самостоятельно и при соблюдении всех рекомендаций врача не оставляют от себя следов.

**Лечение ветрянки у детей.**

Во первых, необходимо знать, что **ветрянка** – это вирус, поэтому антибиотиками ее не вылечить. Но почему же некоторые врачи все же назначают антибиотики? Это делается в тех случаях, когда к **ветрянке у детей** присоединяется бактериальная инфекции, начинается нагноение пузырьков. Часто такое происходит из-за постоянных расчесывания сыпи. Именно поэтому **лечение ветрянки у детей** требует пристального внимания родителей. Нужно всеми способами постараться отвлечь ребенка от расчесывания сыпи. Почитайте ребенку сказку, поиграйте в спокойные игры. Обычно **лечение ветрянки у детей** проводится в амбулаторных условиях.

Хотя **симптомы ветрянки** не такие уж и невыносимые для ребенка, все же желательно на время болезни ( около недели ) сохранять постельный режим. Специфического **лечения у ветрянки** нет. Лекарств от нее не существует. Зато имеется возможность снизить до минимума неприятные ощущения, вызванные этим заболеванием. Для того, чтобы не допустить новых высыпаний, почаще меняйте постельное и нательное белье. Кстати, мочить сыпь нельзя, это только усугубит неприятные ощущения и удлинит срок заживания пузырьков. Единственным исключением является кратковременное принятие ванн с добавлением слабого раствора марганца. К слову, относительно того принимать ванны или нет мнения российских и европейских педиатров расходятся. Европейские педиатры считают, что нужно принимать не ванну, а купаться под душем при наличии сильных **симптомов ветрянки**, а маленьким деткам душ просто необходим, так как малыши чаще страдают от бактериальной инфекции, проникающей через ранки. Маленьким детям не объяснишь, что чесаться нельзя. В таких случаях душ может заметно облегчить состояние ребенка. Наши же педиатры категорически против купаний под душем, да и в ванной в период острых высыпаний. Но, в любом случае, купаться под проточной водой не следует. Помимо этого, желательно соблюдать несложную диету. **Ветрянка у детей** протекает намного легче при исключении из их рациона всевозможных аллергенов. Рекомендованы к употреблению молочные и растительные продукты. Не обойтись без обильного питья, как и при любой болезни. Особенно необходимо употреблять достаточное количество жидкости ребенку, у которого высокая температура, так как жар может вызвать даже обезвоживание организма. Обычно **ветрянка у детей** забирает много сил, пропадает аппетит, но необходимо приложить все усилия и проявить смекалку, чтобы восполнить у малыша дефицит жидкости и питательных веществ в организме.

Понятное дело, что **лечение ветрянки у детей** предполагает и прием жаропонижающих средств. Давать ребенку жаропонижающее необходимо при температуре тела выше 38-38,5 градусов. Из жаропонижающих не рекомендован прием аспирина, особенно детям младше 12 лет. Обычно при появлении **симптомов ветрянки** рекомендован прием лекарственных средств, содержащих парацетамол. Он, при правильных дозировках, безопасен для ребенка, оказывает жаропонижающее и противовоспалительное действие. Для того, чтобы снять такой симптом ветрянки как зуд, можно попросить педиатра назначить антигистаминный препарат в безопасной дозировке, к примеру, «Диазолин». При переходе высыпаний на глаза, можно использовать специальный глазной гель «Ацикловир», который эффективно борется против вируса герпеса.

Многие родители абсолютно уверенны, что **лечением ветрянки у детей** является смазывание пузырьков зеленкой. Даже сейчас, гуляя по улице таким вот образом можно легко определить ребенка, переболевшего **ветрянкой** - по характерным «пятнышкам» зеленки. На самом деле, зеленка не лечит **симптомы ветрянки**, а выполняет лишь обеззараживающую функцию, защищает от проникновения бактериальной инфекции в ранку. Особенно это важно для ребенка. Врачам же удобно по этим пятнышкам определять - заразен ли ребенок. То есть зеленка не является **лечением ветрянки у детей**, а служит для фиксирования новых высыпаний. Это очень удобно, в первую очередь, для врачей. К тому же зеленка несколько уменьшает зуд. Помимо зеленки, высыпания можно просто смазывать слабым раствором марганца. Такой вариант больше подойдет взрослому человеку, не желающему ходить обмазанным зеленкой. Спиртом ни в коем случае смазывать нельзя.

**Последствия ветрянки у детей.**

Относительно внешних проявлений последствий **ветрянки у детей** – это рубчики, оставшиеся на месте пузырьков. Такое часто встречается у тех **детей**, да и взрослых у которых за время **лечения ветрянки** наблюдалось нагноение, воспаление пузырьков.

Очень тяжелые осложнения встречаются довольно редко. К ним относится воспаление головного мозга – энцефаломиелит.

Особенно опасна врожденная **ветрянка**. Избежать **ветрянки** во время беременности можно, если вовремя сделать прививку. Прививки делаются тем людям, которые никогда не болели ранее **ветрянкой**. Определить это можно по специальному анализу крови. Кстати, если ребенок пообщался с больным **ветрянкой**, то есть все шансы не допустить развития **ветрянки** у вашего **ребенка**, если вовремя сделать прививку. По результатам исследований прививку целесообразно сделать в течение 48-72 часов после контакта с больным человеком. Но стоит ли таким образом «тормозить» развитие **ветрянки у детей**? Об этом до сих пор ведут споры медики.

В большинстве случаев **ветрянка у детей** старше годика проходит бесследно, без всяких осложнений, при условии надлежащего ухода, конечно же.