«**Учимся играя**»

Одну из важнейших ролей в процессе развития ребёнка играет разработка мелкой мускулатуры пальцев, другими словами, мелкая моторика. Она помогает малышу легко справляться с письменными заданиями и без проблем строить устную речь. Дело в том, что в головном мозге человека есть центры, отвечающие за речь и движения пальцев рук, которые расположены очень близко друг к другу. Поэтому, стимулируя мелкую моторику и активизируя тем самым соответствующие отделы мозга, оказывается влияние и на соседние зоны, отвечающие за речь. Кроме того, движение для ребёнка – это способ познания мира. Значит, чем точнее чётче будут детские движения, тем глубже и осмысленнее произойдёт знакомство ребёнка с окружающим миром.

К сожалению сегодня родители уделяют недостаточно вниманию развитию мелкой моторики у малышей, в итоге проблемы с координацией у ребёнка обнаруживаются только в школе, когда он, пытаясь одновременно научиться держать карандаш и запомнить то, что ему говорит учитель, начинает получать плохие отметки.

Чтобы избежать подобных проблем, начинайте заботиться о мелкой моторике своей крохи с самого раннего возраста. Можно просто массировать пальчики, нужно приучать самостоятельно застёгивать и расстегивать пуговицы или завязывать шнурки.

Для дошкольников подобные упражнения лучше всего превратить в игру, чтобы ребёнок выполнял их старательно и с интересом, а не по принуждению родителей. Но наиболее эффективными и полезными станут эти игры в том случае, если в процессе включится вся семья!

Приведём пример**: Игры с рисованием.**

Если у ребёнка плохо развита мелкая моторика и ему трудно обучаться письму, то можно поиграть в игры с рисованием. Скажем, обводить наперегонки квадратики или кружочки или продвинуться нарисованному заранее лабиринту (наиболее интересно, когда ребёнок рисует лабиринт для родителя, а родитель – для ребёнка. И каждый старается нарисовать позапутаннее). Сейчас в продаже есть много разных трафаретов всевозможных геометрических фигур и животных, но их так же легко изготовить самим .

Литература: Журнал «Единственной маме на свете» для Тольяттинских мам и их детей. Март 2008 г.