Памятка для родителей.

***Ребенка следует:***

* Кормить в строго установленное время;
* Не торопить во время еды, дать возможность тщательно пережевывать пищу;
* Не кормить насильно;
* Не отвлекать во время еды чтением или игрой;
* Не поощрять за съеденное; не угрожать и не наказывать за несъеденное.

***Надо поощрять:***

* Желание ребенка есть самостоятельно;
* Стремление участвовать в сервировке и уборке со стола.

***Надо приучать:***

* Перед едой тщательно мыть руки с мылом;
* Есть только за столом;
* Правильно пользоваться приборами (ложкой, вилкой, ножом);
* Есть аккуратно, с закрытым ртом;
* После еды благодарить;
* Убирать за собой посуду и приборы, помогать взрослым.