# Душераздирающее зрелище

Взрослым часто кажется, что дети плачут безо всякого повода, как будто назло. И очень мало кто точно знает, как вести себя: дать выплакаться, отвлечь, утешить, пристыдить за капризность?..

Плач – это не только сигнал окружающим, что «что-то не в порядке». Плач еще и эмоциональная разрядка, без которой организм не может противостоять стрессам.

Как же читать эту «книгу слез»?

1-2 года. Слезами младенец сообщает вам прежде всего о своих физиологических нуждах; о том, что ему что-то мешает или ему что-то необходимо. С плачущим ребенком нужно действовать ласково, но решительно. Если мама переживает оттого, что ребенок плачет, принимая какое-то решение, тут же отменяет его, стоит лишь малышу скривиться, - это беспокойство и неуверенность передается ребенку. Он действительно станет плохо спать и вырастет легковозбудимым. При этом, ребенок может сделать выводы из причинно-следственной связи своего плача и вашего поведения. Использование плача как орудия шантажа возможно уже в несколько месяцев.

3-4 года. В этом возрасте маленький человечек, кроме удовлетворения своих первейших физиологических нужд, уже требует уважения, внимания, одобрения, ласки. В ласковых сочувствующих объятиях лучше понимаешь, что мамины запреты не всегда бессмысленны. Но испытание взрослых на прочность бесконечно: крохе не разрешают играть с маминой косметикой? А если поплакать погромче, может разрешат?

5-7 лет. Скоро в школу. Хватит, ты уже не маленький – пора становится взрослым. Постарайтесь быть последовательным в своих нововведениях (режим дня, дисциплина, ежедневные занятия). Ребенка, вернувшегося из детского сада заплаканным, не только утешьте, но и расспросите о причинах, и обязательно дайте совет и помогите ему. Шантаж в этом возрасте при все примитивности воздействия (плач с паданием на пол, битьем о него руками и головой и применение душераздирающих фраз) достигает уже более утонченных целей. Так что не забывайте: эти живописные припадки – не что иное, как орудие воздействия. Умейте противостоять им.

Во-первых, помните: если ребенку удалось добиться чего-нибудь с помощью капризов, он обязательно этим воспользуется еще раз.

Во-вторых, если удалось договориться «полюбовно», не уступив ребенку, нив коем случае ничем не вознаграждайте виновника конфликта. Если договориться не удалось, просто уйдите: артисту без публики очень скоро станет скучно.

В-третьих, не старайтесь перекричать ребенка. Лучше решительно взять ребенка на руки молча вынести его из поля зрения зрительской аудитории.

Возможно, после скандала малыш почувствует себя виноватым, и первый придет «с миром», постарайтесь скрыть от него накопившееся раздражение. Завершите инцидент фразой: «Ты вел себя непохвально. Но все маленькие дети проходят через это, поэтому не расстраивайся, я тебя все равно люблю».