ЕСЛИ РЕБЕНОК СХОДИТ С УМА

Одно родители должны помнить всегда: малыши капризничают не потому, что они хотят рассердить своих мам и пап или достичь определенную цель. Они просто не могут унять свое упрямство. Это выше их сил. Ребенок упрямится, так как высшие силы – и не обязательно родители – перечеркивают его планы. Он в замешательстве и не готов к такой ситуации.

Во время приступа упрямства у детей вырабатывается большое количество адреналина – гормона, вызывающего стресс. И тут они показывают невероятную силу, бросаются на пол, брыкаются ногами, размахивают руками. Но чаще всего кричат, пока у них не перехватит дыхание. А отдышавшись, продолжают все по-новому.

Если приступ упрямства протекает особенно бурно, тогда малыши стучат головой о стену или пол. А некоторые из них даже задерживают дыхание, пока не упадут в обморок. Понятно, что увидев такое, родителям становится не по себе, они пугаются. Но все это не так страшно, как может показаться. Дыхание восстанавливается вновь, прежде чем станет критическим (в необходимых случаях помогает холодный компресс на лоб). Во время приступа упрямства дети плохо слышат и видят, не переносят, если в этот момент их трогают руками. Они полностью не владеют собой.

Обычно приступ упрямства продолжается несколько минут. В тяжелой форме – до часа. И тогда уже не ребенок владеет своими чувствами, «а чувства владеют ребенком». Во время приступа упрямства дети расходуют почти все свои силы, а после чувствуют себя опустошенными.

 Предугадать, когда произойдет вспышка упрямства, возможно не всегда, так как родители не могут знать все планы своих детей. Самая лучшая тактика – это предоставление ребенку как можно больше духовной и физической свободы. Так ли уж плохо, если во время субботней прогулки ваш малыш с удовольствие прошлепает по лужам или займется поиском корешков в земле.

# Что необходимо знать.

1. Период упрямства начинается примерно с 18 месяцев. Но есть дети, которые начинают упрямиться уже в первый год жизни.
2. Как правило, фаза упрямства заканчивается после трех лет. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте тоже вполне нормальная вещь.
3. Пик упрямства приходится на второй год жизни.
4. Мальчики упрямятся сильнее и чаще, чем девочки.
5. В фазе упрямства приступ случается у детей по пять раз в день. У некоторых – до 19 раз!
6. Приступ упрямства чаще всего происходит в первой половине дня.
7. Если дети по достижение трех лет все еще продолжают часто упрямиться, то вероятнее всего речь идет о «фиксированном» упрямстве. Чаще всего это – результат соглашательского поведения родителей. Они поддались нажиму со стороны ребенка.

# Что могут сделать родители.

1. Не придумывайте большого значения упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
2. Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать ребенку. Ругань в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.
4. Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
5. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ упрямства у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.