
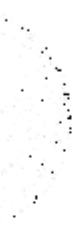


Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Теремок»

Руднева Е. В. 

« 16 » августа \_\_\_\_\_ 2022 г.



**Примерное десятидневное меню**

**Для детей, посещающих МБДОУ «Детский сад «Теремок»**

Первая неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша молочная пшеница	Каша молочная «Дружба»	Каша молочная манная геркулесовая	Каша молочная геркулесовая	Суп молочный вермишедевый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное
Чай	Какао на молоке	Кофейный напиток с молоком	Чай	Чай
Сок абрикосовый	Груша	Сок грейпфрутовый	Яблоко	Сок виноградный
Свежий помидор порц.	Свежий огурец порц.	Свежий помидор порц.	Свежий огурец порц.	Свежий огурец порц.
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	Суп гороховый с трикотиком на курином бульоне	Суп картофельный с пшеном на мяк. бульоне со сметаной	Борщ на курином бульоне со сметаной
Картофельное пюре бурый отварная	Макароник с маслом	Картофельное пюре	Капуста тушёная	Плов с куркумой
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Виточни рыбные	Колбаса из говядины	Хлеб злак
Компот из сухофруктов	Кисель	Хлеб злак	Хлеб злак	Кисель
Блины с маслом и сахаром	Ябло вареное	Компот из сухофруктов	Лимонный напиток	Пудинг творожный со фруктами
Снежок	Икра кабачковая	Каша гречневая с маслом и сахаром	Сметан натуральный	Пудинг творожный со фруктами
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Салат из свеклы	Пюре
	Хлеб пшеничный	Пюре	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком
	Вафель	Чай с лимоном	Сметана	
	Чай с лимоном	Какао на молоке	Какао на молоке	

**Вторая неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда завтрак	Четверг	Пятница
Каша молочная манная	Суп молочный пышный	Каша молочная рисовая	Каша молочная рисовая	Каша молочная гречневая	Суп молочный рисовый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
Чай	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке	Чай с лимоном
Йогурт	Сметана	Сметана	3-й завтрак	Сок яблочный	Апельсин
<b>Обед</b>					
Свежий огурец, порц.	Свежий помидор порц.	Свежий огурец, порц.	Свежий огурец, порц.	Суп картофельный с вермишелью на м/з	Суп картофельный порц.
Щи на м/з	Щи на м/з	Щи на м/з	Щи на м/з	Булочки со сметаной	Булочки со сметаной
Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Запеканка творожная	Запеканка творожная
Шницель	Курица на гарниры	Курица на гарниры	Курица на гарниры	Булочки мясной	Булочки мясной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
<b>Полдник</b>					
Блины с маком и сахаром	Блины вареные	Макароны из твердого с сыром и сыром	Макароны из твердого с сыром и сыром	Сметаночный	Сметаночный
Ряженка	Мирка вафельная	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Салат из свеклы	Печенье
	Хлеб пшеничный	Бюббл	Бюббл	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком
	Вафля	Чай	Чай	Пряник	
	Какао на молоке			Чай	