



 ***В МБДОУ д/с «Теремок» соблюдается принцип рационального питания у детей раннего и дошкольного возраста.***

***Рацион питания согласно [СанПИН](http://goldfish.edusite.ru/DswMedia/sanpin-pitanie.docx%22%20%5Ct%20%22_blank) обладает достаточной энергетической ценностью, содержанием сбалансированного количества белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ.***

***В организации питания учитываем правильный режим питания, т.е. соответствующее возрасту ребенка распределение пищи в течение дня по калорийности, количеству и  часам кормления.***

***Для детей раннего и дошкольного возраста применяем следующее распределение суточной калорийности рациона:***

