**План мероприятий, направленных на улучшение здоровья воспитанников ДОУ «Теремок»**

**на 2017-2018 уч.г.**

1. **С родителями**
2. «Береги здоровье смолоду» (в течение года) – беседы с участием психолога, педиатра, нарколога, медицинских работников.
3. «Значение витаминов в рационе детского питания» - беседы
4. «О необходимости проведения профилактических прививок и их значение» - беседы
5. Лекции и беседы по плану о профилактики гриппа, инфекционных заболеваний, туберкулёза и прохождении своевременной детской диспансеризации.
6. **С педагогическим коллективом, воспитателями**
7. «Значение физкультминутки» - беседы.
8. Проведение бесед в случае возникновения экстремальных ситуаций, навыки оказания первой медицинской помощи.
9. Беседы о значении особенности методик оздоровления детей с отклонениями в здоровье и нарушении опорно-двигательного аппарата.
10. Участие в проведении круглых столов и выступлений по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей, профилактике туберкулёза.
11. Беседы на тему «Профилактика профессионального выгорания»
12. **С обучающимися и воспитанниками детских садов.**
13. Беседы о соблюдении и значении личных гигиенических норм в дошкольном и подростковом возрасте.
14. «Как сохранить здоровые зубы. Уход за полостью рта» - беседы.
15. Лекции и беседы с детьми о профилактике простудных заболеваний, туберкулёза.
16. Грипп, меры по профилактике, защита.
17. «Значение проведения профилактических прививок по возрастному календарю» - беседы.
18. «Профилактика жедучно-кишечных заболеваний, значимость сбалансированного питания по возрасту» - беседы, лекции.
19. «Здоровый образ жизни: укрепление иммунитета, закаливание, солнечные ванны, купание в водоёмах, спортивные мероприятии в летнее время года» - беседы.